

27 февраля 2020 г.

МККН призывает усилить внимание к вопросу повышения качества услуг по профилактике употребления психоактивных веществ и наркологической помощи для молодежи

В своем Ежегодном докладе за 2019 год Международный комитет по контролю над наркотиками (МККН):

- подчеркивает связь между употреблением алкоголя и табака и употреблением психоактивных веществ, таких как каннабис, опиаты и кокаин, детьми и подростками;
- заостряет внимание на физическом, эмоциональном и социальном воздействии психоактивных веществ на молодых людей в возрасте 15–24 лет;
- настоятельно призывает правительства повышать качество услуг для молодежи, применяя эмпирически обоснованные методы профилактики и лечения;
- выражает озабоченность по поводу быстро меняющейся глобальной ситуации с нелегально изготовленными «дизайнерскими» прекурсорами, приспособленными к разнообразным запросам рынка, в том числе онлайнowego;
- анализирует несправедливую ситуацию, когда в одних странах контролируемые лекарственные средства выписываются чрезмерно часто, а в других доступ к ним ограничен;
- напоминает правительствам о необходимости уважать права человека при осуществлении их наркополитики и положений трех конвенций о международном контроле над наркотиками.

Характер и масштабы употребления психоактивных веществ молодежью

В своем Ежегодном докладе за 2019 год МККН выражает обеспокоенность ситуацией с потреблением психоактивных веществ молодежью и ссылается на выводы, сформулированные во Всемирном докладе о наркотиках за 2018 год, подготовленном Управлением Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности (УНП ООН). Больше всех психоактивные вещества потребляют молодые люди, которые также больше всех страдают от вызванных ими медицинских последствий, а самым популярным в молодежной среде веществом является каннабис. По оценкам УНП ООН, в 2016 году каннабис употребляли 5,6 процента, или 13,8 млн, молодых людей в возрасте 15–16 лет. Эти показатели варьируются по регионам: самые высокие наблюдались в Европе (13,9 процента), за которой следовали Северная и Южная Америка (11,6 процента), Океания (11,4 процента), Африка (6,6 процента) и Азия (2,7 процента). Кроме того, согласно опубликованным Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) оценочным данным о состоянии здоровья населения мира за 2015 год, если смертность от всех причин в возрастной группе 15–29 лет

составила всего 4,8 процента, то смертность от расстройств на почве потребления наркотиков — 23,1 процента.

Председатель МККН сообщает: «Самое заметное место среди всех находящихся под международным контролем веществ по-прежнему занимает каннабис, пользующийся популярностью как у подростков, так и у взрослого населения. Мы обращаем особое внимание на это обстоятельство [...] и выражаем озабоченность ситуацией, сложившейся в ряде стран, разрешивших применение контролируемых веществ, а именно каннабиса, не в медицинских целях вопреки положениям договоров о контроле над наркотиками и вытекающим из них обязательствам».

Связь между употреблением алкоголя и табака и употреблением психоактивных веществ

В своем Ежегодном докладе МККН подчеркивает, что употребление алкоголя и табака в детском и подростковом возрасте тесно связано с приобщением к психоактивным веществам. Употребление алкоголя и табака часто предшествует употреблению каннабиса и других контролируемых веществ. Лонгитюдные исследования с наблюдением за детьми до достижения ими взрослого возраста показали, что чем раньше молодые люди в возрасте 16–19 лет приобщаются к алкоголю, табаку и каннабису, тем больше вероятность перехода к потреблению опиатов и кокаина во взрослом возрасте.

Переосмысление причин употребления психоактивных веществ

Исследования показали, что молодые люди особенно легко привыкают к наркотикам. Это заставляет переосмыслить факторы риска и защитные факторы. Лечебно-профилактическая помощь детям и подросткам должна строиться с учетом воздействия на них и их развитие других людей и социального окружения.

Эмпирически обоснованные профилактические меры, доказавшие свою эффективность

Согласно разработанным УНП ООН и ВОЗ Международным стандартам по профилактике потребления наркотиков, эмпирически обоснованные программы профилактики, ориентированные на детей и подростков, должны включать следующие элементы:

- акцент на семейные отношения и развитие у родителей навыков воспитания; стимулирование позитивного участия в жизни детей; эффективная коммуникация, включая установление правил и ограничений;
- школьные программы развития личности и социальных навыков у молодых людей, включая умение принимать решения и ставить цели и аналитические навыки, для правильного информирования молодых людей о действии психоактивных веществ и формирования у них умения противостоять влиянию тех, кто пропагандирует наркотики;
- проведение в школах скрининга и оценки с направлением на консультацию и последующим наблюдением;
- строгие меры по обеспечению соблюдения правил, ограничивающих доступ детей и подростков к лекарствам с психоактивными свойствами и снижающих доступность для них табака, алкоголя и каннабиса.

В Стандартах также определены неэффективные методы профилактики, которые подталкивают молодежь к употреблению психоактивных веществ, и сформулированы

конкретные рекомендации по лечению подростков, употребляющих психоактивные вещества.

Рекомендации правительствам

В своем Ежегодном докладе МККН призывает правительства создать национальные системы эпидемиологических данных для мониторинга меняющихся тенденций в потреблении психоактивных веществ молодежью. Это позволит проводить научно обоснованную профилактику до наступления возраста первого употребления (до рождения, в раннем/среднем детстве и в раннем подростковом возрасте).

Правительствам следует вкладывать средства в повышение квалификации специалистов в области профилактики употребления психоактивных веществ и наркологической помощи с уделением особого внимания потребностям молодежи. Эта работа должна включать создание национальных систем обучения и аттестации специалистов в области профилактики и лечения, отвечающих за принятие решений, планирование и осуществление программ.

Стремительное появление не включенных в списки химических веществ — заменителей ставит перед системой международного контроля над прекурсорами сложные задачи

Использование не включенных в списки химических веществ, служащих заменителями прекурсоров наркотиков, включенных в списки, приобретает все большее распространение во всем мире, и сегодня разнообразие потребляемых химических веществ практически неограниченно. Наркоторговцы благодаря нововведениям по-прежнему опережают систему помещения химических веществ под контроль на индивидуальной основе. При этом у многих из этих веществ нет известных видов законного применения и их сложно отследить. МККН настоятельно призывает правительства продолжать начатый в 2019 году обмен мнениями о программных мерах по решению этих проблем и создать глобальную систему для более эффективного решения проблемы неконтролируемых веществ.

МККН рекомендует включить «дизайнерские» прекурсоры в списки международных конвенций

МККН рекомендует поставить под международный контроль метил-альфа-фенилацетоат (МАФА) — предпрекурсор, используемый при незаконном изготовлении амфетамина и метамфетамина. МАФА не имеет известного законного применения помимо ограниченного использования в исследовательской и аналитической деятельности и может быть отнесен к «дизайнерским» прекурсорам, специально созданным для обхода существующих мер контроля. В марте 2020 года по рекомендации МККН Комиссия по наркотическим средствам проведет голосование по вопросу о помещении этого химического вещества под международный контроль посредством его включения в Таблицу I Конвенции 1988 года.

Дальнейшая поддержка Афганистана

В 2018 году из-за сильной засухи общая площадь незаконного культивирования опийного мака и оценочный объем производства опиума в Афганистане существенно сократились. При этом оценочный объем опиумной экономики остается значительным и в стоимостном выражении превышает законный экспорт товаров и услуг этой страны. МККН будет продолжать консультировать правительство Афганистана с целью создания благоприятных условий для оказания стране помощи в решении проблем наркоконтроля.

В своем докладе за 2019 год МККН вновь заявляет о необходимости уделять первоочередное внимание противодействию незаконной экономической деятельности в Афганистане, связанной с наркотиками, которое должно стать частью всего процесса укрепления мира, обеспечения безопасности и достижения устойчивого развития в стране. МККН призывает мировое сообщество участвовать в этом процессе, поддерживая его своими комплексными инициативами на местном, национальном, региональном и международном уровнях.

* * * * *